

見習督察、學警及輔警警員 (體能測試)

| 測試項目 | 合格標準 (男士) | 合格標準 (女士) |
|---------------------------|-----------------------|--------------------|
| 800米跑 | 3 分 11 秒 | 4 分 29 秒 |
| 4 x 10米穿梭跑 | 10.92 秒 | 12.29 秒 |
| 立定跳高 | 49.6 厘米 (即 19.5 吋) | 36.6厘米 (即14.5吋) |
| 手握肌力測試 (左右兩手的手握力量總和計算) | 76.3 公斤 | 49.1公斤 |